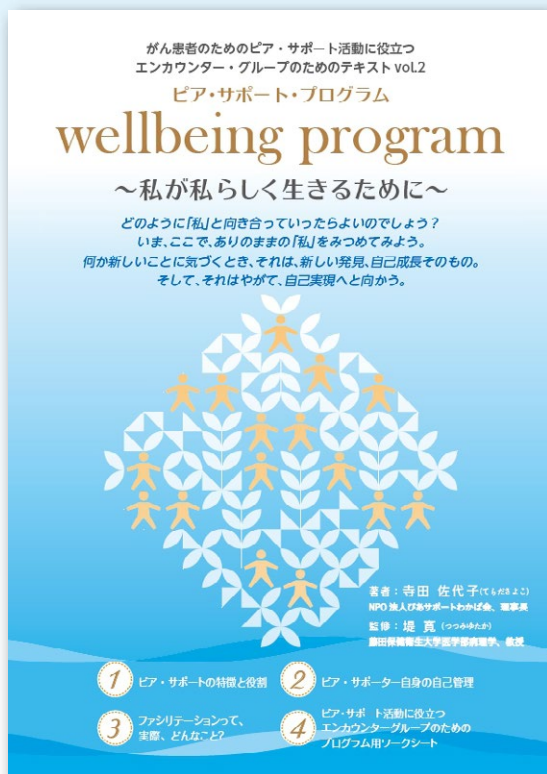


がん患者のためのピア・サポート活動に役立つ  
エンカウンター・グループのためのテキスト vol.2

# ピア・サポート・プログラム wellbeing program

～私が私らしく生きるために～



本テキストでは、「私が私らしく生きるために」を目的とする、自立支援的なピア・サポート・プログラム「wellbeing program」を紹介します。このプログラムは、「構成的エンカウンター・グループ」のための体験学習プログラムであり、筆者、寺田佐代子がピア・サポート実践経験から生み出した成果です。学習者の主体的な自己実現を目指す、グループ学習として活用できる12のテーマを紹介します。多くの方に活用してほしいと願います。最近、日本においても、仲間(ピア: peer) 同士の助け合い、支え合い、分かち合いを意味するピア・サポートが推進されています。誠に喜ばしいことです。そうであれば、ピア・サポーターは、自らのスキルを磨き、バージョンアップすることが望まれます。ピアは、仲間に寄り添う“共感的理解”を得意とします。ここで紹介するピア・サポート・プログラムを学習提供できるようになるとよいでしょう。

## 著者 寺田 佐代子

1956年、愛知県大府市生まれ。南山短期大学人間関係科卒業。カウンセリング、エンカウンター・グループ、Tグループ、ファシリテーション等を学ぶ。卒業後、各種トレーニングに参加し、ファシリテーター・スキルアップに努めつつ、長年、ファシリテーターの実践に取り組んできた。1995年、南山短期大学研修生となり、「人間中心の教育」と「コミュニケーションプロセス論」を学ぶ。1999年、乳がんの手術。2003年3月、self-help group「わかば会」を発足。2006年5月、オーストラリア、メルボルン郊外にある Gawler財団主催のがん患者向けのサポートプログラム、「Life & Living, 10 days Residential for Cancer」(10泊合宿型)、2007年9月、「Educational and self-help program「Health, Healing and Wellbeing」」に参加。Gawler財団から、がん患者サポートプログラムを実施するリーダーとしての認証を得た。

2006年より、がん患者のための構成的エンカウンター・グループのプログラム「wellbeing program」を開発し、各地で実施中。2007～2008年度、保坂隆教授(当時: 東海大学医学部、現: 聖路加看護大学院)を主任研究者とする厚生労働省科学研究が臨床研究事業「がん患者や家族が必要とする社会的サポートやグループ・カウンセリングの有効性」において、プログラム実施に協力した。その後、保坂班への研究協力をする鹿児島市内の相良病院で、がん患者へのプログラム実施する際ファシリテーターを務めた。2008年度に南山大学心理人間学研究所となり、故山口真人教授の指導のもと、がん患者支援プログラム、アクションリサーチをまとめた。2009年8月、自身のスキルアップのために、Gawler財団のプログラム、Weekend Meditation Retreatと Living-well Endorsed Leaders in Service Trainingに参加。2009年9月、NPO法人びあサポートわかば会設立、当団体理事長。藤田保健衛生大学客員講師(2006年～2010年)。現在、日本ピア・サポート学会会員、患者・家族メンタル支援学会会員。2012年10月、日本ピア・サポート学会第11回研究大会にて、「がんサバイバーによるピア・サポート活動のアクションリサーチ: ファシリテーションに基づくエンカウンター・グループ・プログラム「wellbeing program」の開発と実践」を発表した。

- 定 価 (本体価格 1,200 円 + 税)
- 本 文 寺田 佐代子
- 監 修 堤 寛
- 仕 様 A4判 36P
- 発 行 NPO びあサポート わかば会
- 発行日 2015年10月1日
- ISBN 978-4-86487-428-1 C0436

**NPO 法人  
びあサポート  
わかば会**

〒448-0804 愛知県刈谷市半城土町荒井畑 95-706

**TEL/FAX 0562-85-3310**

URL <http://www.npowakabakai.com> E-mail [wakabakai-sayoko@r7.dion.ne.jp](mailto:wakabakai-sayoko@r7.dion.ne.jp)

貴店名	部数	書名	定価
		<b>wellbeing program vol.2</b> がん患者のためのピア・サポート活動に役立つ エンカウンター・グループのためのテキスト vol.2	本体価格 1,200 円 + 税
		冊	注文
	NPO 法人びあ 発行所 サポートわかば会	著者 <b>寺田佐代子</b> NPO 法人びあサポートわかば会	月 日