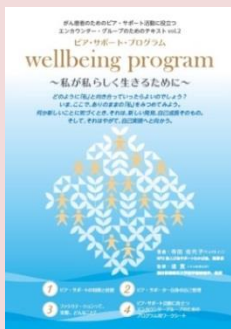


オリジナル著書直販

発刊と販売：NPO 法人びあサポートわかば会

(1) wellbeing program 私が私らしく生きるために エンカウンターグループのためのテキスト vol.2 三恵社 2015.10 ¥1200



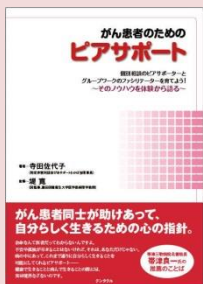
当会自慢の力作。「私が私らしく生きるために」をテーマにした支援プログラムのテキストの第2弾です。この著書が生れた背景には、1)筆者が学生時代に学んだ人間関係トレーニング体験、2)1999年筆者の乳癌体験、3)2006年から2009年にかけて4回、オーストラリアにある Gawler 財団の主催するサポートプログラムに参加した体験、4)2003年から実践してきたピア・サポート活動の経験、があります。筆者はそれらすべてを統合し、こころの衝撃から立ち直り、更には新しい希望に生きるための12のテーマを抜粋しました。

(2) wellbeing program 私が私らしく生きるためにエンカウンターグループのためのテキスト 三恵社 2012.2 ¥1000



「私が私らしく生きるために」をテーマにした、エンカウンターグループのためのテキストの第一弾です。私らしく生きるためには、まず、「私」が「私の気持ち」をよく知ることから始めることが効果的です。よくわかっているつもりでも、実際、自分についてよく考えていないことが多いものです。いま、ここで、「私」はいったい何を思い、どのように生きてゆきたいのでしょうか？を確認する作業は、イコール自己発見、自己成長といえます。

(3)がん患者のためのピアサポート テンタクル社 2009.11 ¥1600



第1章:個別相談に対応するピアサポーター、第2章:グループワークのファシリテーター、第3章:がん患者のためのがん患者によるグループワーク、第4章:ピア・サポートに有効なスキル 第5章:フューチャービジョン がん患者へのソーシャルサポートの未来像。人間の生きるエネルギーは、そのひとの内面にあると信じ、仲間の自己実現に向かえるようにアプローチすることによって、ピアが主体的に変容することを促すピア・サポートを推進している。

(4)あなたとともに witness ¥600



がん患者の詩と医学生の写真。がん告知衝撃から立ち直ってゆくプロセスを表現しました

(5)こころのセルフケアノート ¥667



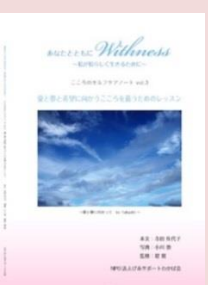
こころのセルフケアは、だれでもできる生きる道づくり。私のこころに、自ら向きあうことで、こころが満たされ、癒されてゆく。

(6)こころのセルフケアノート vol.2 ¥686



こころを平和に保つための秘訣。穏やかな気持ちになるために、子供のころを思い出してみたり、美しい自然風景を見たり・・・

(7)こころのセルフケアノート vol.3 ¥667



愛と夢と希望に満たされる時は、究極の幸せ。では、どうしたら、そうなるのかしら？自分なりの方法を見つけるためのアプローチ。

■注文方法■

ご注文は、下記の注文書にご記入のうえ、FAX(0562-85-3310)を送ってください。

メール：wakabakai-sayoko@r7.dion.ne.jp でも受け付けます。その際、件名は、「著書注文」とお書きください。

お知らせいただいた住所に商品を発送します。商品代金は、著書に同封する郵便局振込み用紙にてお支払いください。

注文書

名前	ふりがな()
住所	〒 _____ — _____
電話	
Email	
注文	ご注文される著書の番号に○をつけてください。部数を記載してください。 () (1)wellbeing program テキスト vol.2 _____部 () (2)wellbeing program テキスト _____部 () (3)がん患者のためのピア・サポート _____部 () (4)あなたとともに witness _____部 () (5)こころのセルフケアノート _____部 () (6)こころのセルフケアノート vol.2 _____部 () (7)こころのセルフケアノート vol.3 _____部

NPO 法人びあサポートわかば会 <http://www.npowakabakai.com> <http://www.withness.info/>

私たちは、2003 年よりキャンサー・ピア・サポート活動を開始。長年の経験をベースに、サポートで活用できるピア・サポートプログラムを開発しました。こころのセルフケアに視点をおき、サポートする相手に主体性を置く facilitation 姿勢で関わるピア・サポートを推進しています。自己受容、自己成長、自己実現にアプローチする手法を大切にします。

当会発刊著書の販売収益は、当会の非営利活動事業であるキャンサー・ピア・サポート事業に充当されます。

事務局 ⇒ 〒470-1112 愛知県豊明市新田町西筋220-2 フィオーレ B101

電話&FAX ⇒ 0562-85-3310 Email ⇒ wakabakai-sayoko@r7.dion.ne.jp

商品代金振込先 ⇒ 郵便局 00850-2-214307 輪の和