



## peer support activity

### 2008年10月 ワークショップ開催

がん患者支援のためのプログラム紹介と実施のためのワークショップ開催。

後援：愛知県、(財)日本対がん協会。協賛：(株)ブリistol・マイヤーズ、  
(株)エイボンプロダクツ、ほか

### 2008年10月 乳がん国際会議に出席

US 国務省主催の乳がん国際会議出席。ワシントン DC、the Wellness Community 視察。

### 2008年11月 医療者研究会にて特別講演

がん医療従事者の研究会で特別講演。“がん患者のこころのセルフケアについて”。

### 2008年11月 愛知県主催がん後援会でパネリスト

がん講演会「早期発見にはがん検診を」「患者の目線で考える、がんとの付き合い方”。

### 2008年11月 朝日新聞主催 「いのちの絆、ピンクリボンフェア」でパネリスト

2008年度～2009年度 国立がんセンターがん対策情報センター「市民・患者パネル」。

### 2009年度 がん患者支援プログラム実施 後援:愛知県

あいち健康プラザでがん患者のための「こころのセルフケアワーク」連続開催。



### 2009年3月 半田市から依頼 講師

女と男のつどい (半田市)、講演 “がんを前向きに生きる”。

### 2010年1月 第3回「がん医療水準均てん化推進事業」研修会で講演

乳がん病理診断の重要性と病理医に望むこと (盛岡市アイーナ)。

### 2010年3月 当会初のピア・サポーター養成開催 モリコロ基金助成で開催。

参加者無料。ピア・サポーターのスキルアップトレーニング。



NPO 法人ぴあサポートわかば会

<http://witness/info> Email: [peer345@outlook.jp](mailto:peer345@outlook.jp)

## peer support activity

2010年10月 鳥取県より依頼。ピア・サポーター養成研修会・講師。



2011年3月 秋田県より依頼、がん患者ピア・サポート研修会・講師。

秋田県のHPに紹介されています。

<http://www.pref.akita.lg.jp/www/contents/1346387070248/index.html>



### ●秋田県HPより引用●

「ピア・サポート」とは peer（仲間）による支え合い、同じような立場の人によるサポートのことを指します。取り組みとしては、アメリカにおけるアルコールや薬物依存、ギャンブル依存症などの集いがあります。病気に関する悩みなどは普段なかなか口にできないものですが、自分と同じような悩み・課題を抱える人になれば打ち明けやすく、問題解決に向けた大きな力となります。

がんにもそういった側面があり、2人に1人はがんになると言われる今日でも、がんに関する悩みはなかなか人に言えないものですし、がんを経験していない人にその悩みを理解してもらうのは難しいことです。がんに関することは、がんを経験した人同士で共有することが、効果的なサポートとなるのです。

さて、秋田県がん患者団体連絡協議会では2年前から、愛知県のNPO法人「ぴあサポートわかば会」の理事長である寺田佐代子さんを講師としてピア・サポート研修会を行なっています。

寺田さんは、初めてがん患者によるピア・サポートを提唱された方で、わかば会の活動を通じ、こころのケアのサポートプログラムを実施・普及に取り組んでいらっしゃいます。がん患者のためのサポートプログラムや、ピア・サポーターを養成するワークショップなどを、年間を通して行なっており、秋田県でもピア・サポートの輪を広げるため、そのプログラムの一部を実践してくださっています。

NPO 法人ぴあサポートわかば会

<http://witness/info> Email: [peer345@outlook.jp](mailto:peer345@outlook.jp)

2011年8月 秋田市、がん検診をすすめる会主催、第3回「がん検診をすすめる会」

「がん愛のフォーラム in 秋田」にて、講演。

テーマ：地域社会でのがん患者支援「こころのセルフケア・ピアサポート活動」。

2011年8月 岩手医大 患者サロン 講師

岩手医大、がん患者サロンにて、勉強会講師。「私を伝える自己表現力アップ」。

2011年10月 秋田県、がん患者団体連絡協議会主催、がん患者ピア・サポーター養成講座  
講師。

2011年10月 鳥取県主催、がん患者ピア・サポート研修会・講師。

2011年10月 日本癌治療学会、スカラシップ

ポスター展示でサポートプログラムを紹介。

2011年11月 読売新聞、公益財団法人正力厚生会主催の「がん医療フォーラム 2011」

活動紹介展示。

2012年8月 秋田県、がん患者団体連絡協議会主催、がん患者ピア・サポーター養成講座  
講師。

2013年10月 日本ピア・サポート学会第12回総会・大会

「コミュニティーにおける社会的支援としてのがん患者・ピア・サポート活動12年」が  
んサバイバーによるピア・サポートプログラム実践とその有効性について発表。

2013年10月20日 平成25年度、がんプロフェッショナル養成講座推進プラン参加

市民公開講座「優しいがん医療に必要なこと、人」にてパネラーとして出演。

2014年行政（愛知県・大府市）とコラボ

5月14日 大府市役所ロビーコンサートに出演。市民活動ピア・サポート活動をアピール。



あいち県民健康祭



大府市ロビーコンサート

2014年より毎年6月「健康の日」9月「あいち県民健康祭」で活動展示ブース出展

●2003年より、NPO 法人ぴあサポートわかば会特定非営利活動である「がん患者サポート」活動のための資金を稼ぐ「輪の和」コンサートを展開している。2018年10月21日豊明市にて、第58回「輪の和」チャリティーコンサート開催する。（輪の和とは、人の輪、平和の和を意味する）